

# Ablauf Einzel-Coaching/Einzel-Workshop People Fotografie

Ein Einzel-Coaching/Workshop richtet sich an Personen, welche in die People Fotografie einsteigen möchten, ihr Wissen vertiefen oder einfach einmal etwas anders ausprobieren möchten. Ein Einzel-Coaching wird in einem bestimmten Aufnahmebereich, von Portrait bis Akt oder als Übersicht über verschiedene Aufnahmebereich angeboten. Letzteres eignet sich vor allem für Personen, welche einmal einen Blick in die People Fotografie werfen möchten oder in die People Fotografie einsteigen möchten.

Die Aufnahmebereiche werden mit der teilnehmenden Person vorgängig abgesprochen. Auch der Inhalt des Coachings wird vorgängig abgesprochen, so dass auf die Wünsche und Bedürfnisse möglichst gut eingegangen werden kann. Bei einem Einzel-Coaching hat die teilnehmende Person die Möglichkeit, das Model selber mitzubringen.

Dauer: zwischen 4 – 5 Stunden oder nach Wunsch der teilnehmenden Person  
ca. 2 Stunden als After Work Coaching

Ort: Jürg Frauenknecht - Photography, Belpbergstrasse 32 F, CH - 3110 Münsingen  
Kann die Teilnehmende Person eine geeignete Location zur Verfügung stellen, kann ein Coaching auch an dieser Location durchgeführt werden. Ebenfalls sind auch Outdoor Coaching möglich. Dies wird im Einzelfall mit der teilnehmenden Person besprochen.

Der Ablauf könnte in etwa wie folgt aussehen:

- Theorieblock über die gewählten Aufnahmebereiche
- Alles rund ums Licht (Lichtführung, Lichtformer, Lichtquellen usw.)
- Model finden / Model-Release
- Umgang mit dem Model
- Setaufbau / Ideenfindung
- Shootingorganisation / Shootingvorbereitung
- Praktisches Arbeiten mit dem Model

Voraussetzung:

- Kamerakenntnisse von Vorteil  
Kenntnisse in der Portrait-, People-Fotografie keine. Die Basisgrundlagen werden vermittelt.
- Digitale Spiegelreflexkamera (allenfalls Systemkamera) mit manueller Bedienung und Handbuch zur Kamera
- Zoom- oder Festbrennweiten-Objektive von 35-200mm
- geladener Akku
- genügend Speicherkarten

Es steht eine professionelle Studioblitzanlage mit verschiedenen Lichtformern bereit. Sony Kamerabesitzer sollten einen Blitzschuhadapter mitnehmen, damit ein Elinchrom Skyport Transmitter verwendet werden kann.

After Work Coaching findet an einem Abend zu einem bestimmten Thema statt und dauert ca. 2 Stunden. Der Beginn sowie das Thema werden mit der teilnehmenden Person abgesprochen. Beispiele für Themen sind z.B. High-Key, Portrait, Low-Key, Bodyparts usw.